



Programas Gratuitos de Bienestar para Jovenes



Desarrollo de Habilidades, Promoción de Bienestar, Forja de conexión.

Programa Gratuito- Preparado para la Vida (R4L): Edades 14 - 24

Comunicación, relaciones, y habilidades de vida

Programa Gratuito-Talleres de Bienestar: Edades 14 -24

Habilidades de las ocho dimensiones del bienestar

Programa Gratuito- El Equipo de Students Run Philly Style: Edades 12-18

Salud Física, Cumplimiento de Metas, y Conexiones Sociales

Clases Gratuitas de Ingles para Hispanoparlantes: Edades 14 -24

Idioma y Habilidades de Comunicación

Para más Información o para Inscribirse:

Contacte Colin MacFarlane

cmacfarlane@nscphila.org

267-946-2085



Programa Gratuito Preparado para la Vida



Comunicación, relaciones, y habilidades de vida

Programa Gratuito- Preparado para la Vida (R4L): Edades 14 - 24

El enfoque de Preparado para la Vida es una serie de talleres de 16 horas que enseña a estudiantes habilidades y estrategias para tener mejor comunicación, relaciones sanas y éxitos educativos.

Para estudiantes de bachillerato:

Estos talleres les ofrecen la oportunidad de aprender nuevas habilidades y tener conversaciones constructivas con sus compañeros que les ayudarán a estar más preparados para un futuro en la universidad o una escuela de oficios.

Para estudiantes de ingles intermedio:

Los talleres ofrecen la oportunidad de mejorar la competencia del idioma ingles a través de conversaciones mientras también aprender habilidades de comunicación y de vida.

Temas:

- Habilidades de comunicación: Mostrar comprensión, expresarse más directamente, discutir un problema y resolver un problema.
- Habilidades para la vida: Ahorrar dinero, presupuestar, planificar la educación, resolver el trauma, lidiar con la presión de los compañeros y planificar relaciones saludables.
- Participantes reciban apoyo y referencias para servicios por 7 meses.
- Participantes puede recibir hasta \$105 por participar

Eligibilidad:

Personas que tiene entre 14 y 24, no nacieron en los Estados Unidos y les gustaría mejorar sus relaciones a través de desarrollo de habilidades y accediendo recursos, estarán elegibles para el programa.

Para más información y para inscribirse:

Contacte Colin MacFarlane

cmacfarlane@nscphila.org 267-946-2085



Programa Gratuito Talleres de Bienestar

Una Serie de Talleres de Bienestar de Cinco Clases para Jóvenes de 14 hasta 24 años

Temas:

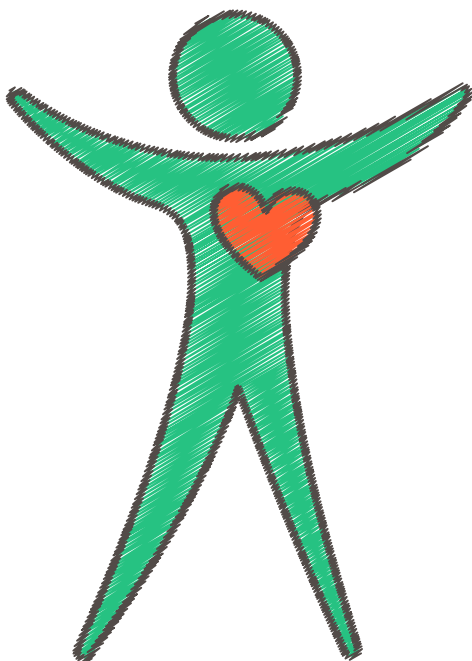
- Ocho dimensiones de bienestar
- Plan de acción personal para alcanzar más bienestar total
- Instrucción sobre las realidades del uso de drogas y alcohol y salud sexual
- Mejoramiento total de bienestar a través de acciones, hacer planes, y hacer decisiones sanas.

Eligibilidad:

Clientes que nacieron en el extranjero o tienen dos padres que nacieron en el extranjero y tienen entre 14 y 24 años estarán elegibles para el programa

Para más información y para inscribirse:

Contacte Colin MacFarlane
cmafarlane@nscphila.org
267-946-2085





Programa Gratuito Students Run Philly Style

Un Grupo Semanal de Correr para Jóvenes de 12 hasta 18 años

- Las reuniones se realizan dos veces por semana a las 4 en Mifflin Square Park en el Sur de Filadelfia
- Los estudiantes se emparejan con líderes del grupo
- Los estudiantes aprenden como establecer y alcanzar metas
- Las reuniones terminan con los estudiantes y lideres participando en el Broad Street Run
- Los estudiantes recibirán zapatos y camisetas para correr.
- La organización cubra los pagos de entrada para las carreras y también el transporte para llegar a las carreras para los estudiantes.

Eligibilidad:

Los clientes que tienen 12 hasta 18 años y son clientes o hijos de clientes de NSC están elegibles para participar y les motivamos a hacerlo. Desde principiantes hasta veteranos del deporte de correr estarán bienvenidos y ninguna experiencia anterior es necesario. Es un requisito hablar inglés a un nivel intermedio o hablar español.

Para más información y para inscribirse:

Contact Colin MacFarlane
cmacfarlane@nscphila.org
267-946-2085





Clases Gratuitas de Ingles para Hispanoparlantes

Aprendizaje del Idioma Ingles para Hispanoparlantes.

- Una serie de talleres de 8 clases de aprendizaje del inglés para principiantes
- Maestros bilingües de inglés y español
- Un método para aprender inglés diseñado específicamente para hispanoparlantes
- Hacer conexiones a través de las similitudes y diferencias gramaticales entre los dos idiomas

Eligibilidad:

Clientes que nacieron el extranjero, tienen 14 hasta 24 años, están inscritos en servicios de NSC, y son nativos del español estarán elegibles para participar.

Para más información y para inscribirse:

Contacte Colin MacFarlane
cmacfarlane@nscphila.org
267-946-2085

