

کورونا وائرس کے دوران تارکین وطن پسماندگان کے لیے حفاظتی منصوبہ بندی



Nationalities
SERVICE CENTER

1216 Arch Street, 4th Floor | Philadelphia, PA 19107
Phone: 215-893-8400
www.nscphila.org

ایک حفاظتی منصوبہ بنائیں

- اگر آپ فوری خطرے میں ہیں، تو 911 پر کال کریں اور مترجم کی درخواست کریں۔ اپنے بچوں کو مترجم کے طور پر خدمت انجام دینے کی اجازت نہ دیں۔ امریکہ میں پولیس سے رابطہ کرنے سے، جرم کے شکار فرد کے بطور قانونی حیثیت کا راستہ کھل سکتا ہے۔ فلاڈلفیا میں پولیس آپ کی امیگریشن کی صورتحال یا شہریت نہیں پوچھے گی۔
- اپنے اعتماد کے لوگوں سے رابطہ کریں (ذاتی طور پر فاصلہ رکھتے ہوئے، بذریعہ فون، ٹیکسٹ یا ورچوئل چیٹ) جو ایمرجنسی میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔ ان کے ساتھ ایک کوڈ لفظ یا علامت مقرر کریں تاکہ انہیں معلوم ہو کہ کب آپ کو مدد کی ضرورت ہے (خاندان، پڑوسی، دوست، ایڈووکیٹس)۔
- ایمرجنسی نمبروں کو یاد کر لیں اور ہر وقت اپنا فون اپنے پاس رکھیں۔
- اپنے گھر میں ایک محفوظ کمرہ منتخب کریں اور یہ یقینی بنائیں کہ ایمرجنسی کے دوران باہر نکلنے کا راستہ ہے۔ جانیں کہ آپ کے گھر میں تمام نکاسی راستے اور کھڑکیاں کہاں پر ہیں۔
- بدسلوکی کے واقعات کے دوران نقصان کے خطرے کو کم کرنے کے لیے ہتھیاروں والے کمروں (کچن، گیراج، تہ خانہ، غسل خانہ) میں جانے سے گریز کریں۔
- اپنے بچوں کے ساتھ اس بات کے لیے کوڈ لفظ یا کوئی علامت مقرر کریں کہ کب انہیں باہر جانا اور 911 پر کال کرنا چاہیے۔ یہ یقینی بنائیں کہ آپ کے بچوں کو معلوم ہو کہ وہ کبھی آپ کے معاملے میں نہ پڑیں یا آپ کو بچانے کی کوشش نہ کریں۔
- ٹکنالوجی کے تحفظ اور اس بارے میں جانیں کہ آن لائن کس طرح محفوظ رہنا ہے۔
- اپنے فون پر اپنے پاس ورڈز اور پن اکثر و بیشتر تبدیل کریں۔ کمپیوٹر کو اپنے پاس ورڈز یاد رکھنے کی اجازت نہ دیں۔
- اگر آپ محفوظ نہیں ہیں، تو کیا ایسے دیگر دوست یا خاندان کے لوگ ہیں جن کے ساتھ آپ اس دوران رہ سکتی ہیں؟ ان کے ساتھ ایک منصوبہ تیار رکھیں جس سے آپ کو نکلنے اور ان کے ساتھ قیام کرنے میں مدد ملے۔
- اپنی دوائیں اور اہم دستاویزات (امیگریشن کے کاغذات، پاسپورٹس، ملازمت کی اجازت کے کارڈز اور گرین کارڈز) ایک تھیلے کے اندر کسی ایسی محفوظ جگہ پر رکھیں جہاں رسائی آسان ہو یا کسی دوست کے پاس رکھوا دیں۔

مدد کے لیے کہاں کال کریں؟

نیشنل ڈومیسٹک وائٹنس ہاٹ لائن

فون: 1-800-799-7233

ٹیکسٹ: LOVEIS to 22522

لائیو چیٹ: <https://www.thehotline.org/help/>

نیشنل ہیومن ٹریفکنگ ہاٹ لائن

فون: (TTY: 711) 1-888-373-7888

ٹیکسٹ: 233733

لائیو چیٹ: <https://humantraffickinghotline.org/>

نیشنل سیکسٹوئل ایسالت ہیلپ لائن

فون: 1-800-656-4673

لائیو چیٹ: <https://hotline.rainn.org/>

مترجمین کے ذریعہ 24/7 کی اعانت

مقامی وسائل

گھریلو تشدد

- Philadelphia Domestic Violence Hotline: 866-723-3014
- Congreso de Latinos Unidos: 215-763-8870
- Lutheran Settlement House: 215-426-8610
- Women Against Abuse: 215-386-1280
- Women in Transition: 215-564-5301

جنسی تشدد سے متعلق خدمات

- WOAR - Philadelphia Center Against Sexual Violence: 215-985-3315

انسانی بردہ فروشی مخالف خدمات

- Nationalities Service Center: 215-893-8400
- The Salvation Army: 215-825-4601

چائلڈ لائن: 1-800-932-0313

تارکین وطن کی قانونی امداد

- Nationalities Service Center: 215-893-8400
- HIAS Pennsylvania: 215-832-0900
- Justice at Work: 215-733-0878
- PIRC (Pennsylvania Immigration Resource Center): 717-600-8099

کمیونٹی پر مبنی تنظیمیں

- AFAHO: 215-546-1232
- SEAMAAC: 215-467-0690
- JUNTOS: 215-218-9079