

تخطيط السلامة للمهاجرين الناجين أثناء تفشي فيروس كورونا



Nationalities
SERVICE CENTER

1216 Arch Street, 4th Floor | Philadelphia, PA 19107
Phone: 215-893-8400
www.nscphila.org

وضع خطة للسلامة

- إن كنتِ معرضة خطر في الوقت الحالي، فاتصلي برقم 911 واطلبي مترجمًا. لا تسمحي لأطفالك بالقيام بدور المترجمين. قد يفتح الاتصال بالشرطة الطريق للاستفسار عن الوضع القانوني ضحية لجريمة في الولايات المتحدة. في فيلادلفيا، ينبغي على الشرطة ألا تسأل عن وضعك كمهاجرة أو عن جنسيتك.
- اتصلي بالأشخاص الذين تثقين بهم (بشكل مباشر مع الحفاظ على مسافة بينكما، أو عبر الهاتف أو الرسائل النصية أو الدردشة الافتراضية) ويمكنهم مساعدتك في حالات الطوارئ. اجعلي هناك كلمة سر أو إشارة بينك وبينهم حتى يعرفوا عندما تحتاجين إلى المساعدة (الأسرة، والجيران، والأصدقاء، والمناصرين).
- احفظي أرقام الطوارئ، واجعلي هاتفك معك طوال الوقت.
- اختاري غرفة آمنة في منزلك، وتأكدي من وجود طريقة للخروج منها في حالات الطوارئ. اعرفي أماكن جميع الأبواب والنوافذ التي يمكن الخروج منها في منزلك.
- تجنبي الغرف التي تحتوي على أسلحة (المطبخ، والمرآب، والبدر، ودورة المياه) لتقليل خطر الضرر أثناء حوادث إساءة المعاملة.
- استخدم كلمة سر أو إشارة مع أطفالك عندما يجب عليهم الابتعاد والاتصال بـ 911. تأكدي من أن أطفالك يعرفون أنهم يجب عليهم ألا يشاركوا أو يحاولوا حمايتك أبدًا.
- اعرفي المزيد عن سلامة التقنية وكيفية البقاء آمنة من خلال الإنترنت.
- قومي بتغيير كلمات المرور وأرقام التعريف الشخصية (PIN code) الخاصة بك على الهاتف والكمبيوتر بشكل متكرر. لا تسمحي للكمبيوتر بتذكر كلمات المرور الخاصة بك.
- إذا لم تكوني آمنة، فهل هناك أصدقاء أو أفراد آخريين من العائلة يمكنك البقاء معهم خلال هذا الوقت؟ ضعي خطة معهم لمساعدتك على الخروج والبقاء معهم.
- ضعي الأدوية والمستندات المهمة (مستندات الهجرة وجوازات السفر وبطاقات تصريح العمل والبطاقات الخضراء) داخل حقيبة في مكان آمن يسهل الوصول إليه أو اطلبي من صديقة الاحتفاظ بها.

أين تتصلين لطلب المساعدة؟

الخط الساخن الوطني للعنف الأسري

Phone: 1-800-799-7233

Text: LOVEIS to 22522

Live Chat: <https://www.thehotline.org/help/>

الخط الساخن الوطني للإتجار بالبشر

Phone: 1-888-373-7888 (TTY: 711)

Text: 233733

Live Chat: <https://humantraffickinghotline.org/>

الخط الساخن الوطني للاعتداء الجنسي

Phone: 1-800-656-4673

Live Chat: <https://hotline.rainn.org/>

مساعدة 24/7

من خلال مترجمين فوريين

الموارد المحلية

العنف الأسري

- Philadelphia Domestic Violence Hotline: 866-723-3014
- Congreso de Latinos Unidos: 215-763-8870
- Lutheran Settlement House: 215-426-8610
- Women Against Abuse: 215-386-1280
- Women in Transition: 215-564-5301

خدمات العنف الجنسي

- WOAR - Philadelphia Center Against Sexual Violence: 215-985-3315

خدمات مكافحة الاتجار بالبشر

- Nationalities Service Center: 215-893-8400
- The Salvation Army: 215-825-4601

خط الطفل

المساعدة القانونية للمهاجرين

- Nationalities Service Center: 215-893-8400
- HIAS Pennsylvania :215-832-0900
- Justice at Work: 215-733-0878
- PIRC (Pennsylvania Immigration Resource Center): 717-600-8099

المنظمات المجتمعية

- AFAHO: 215-546-1232
- SEAMAAC: 215-467-0690
- JUNTOS: 215- 218-9079