

# कोरोना वायरस के दौरान आप्रवासी उत्तरजीवियों के लिए सुरक्षा योजना



**Nationalities**  
SERVICE CENTER

1216 Arch Street, 4th Floor | Philadelphia, PA 19107

Phone: 215-893-8400

www.nscphila.org

## एक सुरक्षा योजना बनाएँ

- यदि आप तत्काल खतरे में हैं, तो 911 पर कॉल करें और दुभाषिया के लिए अनुरोध करें। अपने बच्चों को दुभाषियों के रूप में सेवा करने की अनुमति न दें। पुलिस से संपर्क अमेरिका में अपराध के शिकार के रूप में कानूनी स्थिति के लिए मार्ग खोल सकता है। फिलाडेल्फिया में पुलिस को आपकी आप्रवासी स्थिति या नागरिकता के बारे में नहीं पूछना चाहिए।
- उन लोगों से संपर्क करें जिन पर आप भरोसा करते/ती हैं (दूरी बनाए रखते हुए व्यक्तिगत रूप से, फोन, टेक्स्ट या वर्चुअल चैट द्वारा), जो आपात स्थिति में आपकी सहायता कर सकते हैं। उनके साथ एक कोड शब्द या संकेत स्थापित करें ताकि वे जानते हों कि आपको कब सहायता की आवश्यकता है (परिवार, पड़ोसी, मित्र, अधिवक्ता)।
- आपातकालीन नंबरों को याद रखें और अपने फोन को हर समय अपने साथ रखें।
- अपने घर में एक सुरक्षित कमरा चुनें और सुनिश्चित करें कि उसमें किसी आपातकाल के दौरान कमरे से बाहर निकलने का रास्ता है। जानें कि आपके घर में सभी निकास द्वार और खिड़कियाँ कहाँ हैं।
- दुर्व्यवहार की घटनाओं के दौरान नुकसान के जोखिम को कम करने के लिए हथियारों वाले कमरों (रसोई, गैराज, तहखाना, बाथरूम) से बचें।
- अपने बच्चों के साथ इस बात के लिए किसी कोड शब्द या किसी संकेत का उपयोग करें कि कब उन्हें दूर चले जाना चाहिए और 911 पर कॉल करनी चाहिए। सुनिश्चित करें कि आपके बच्चे जानते हैं कि वे कभी भी आपकी रक्षा करने में शामिल न हों या इसका प्रयास न करें।
- प्रौद्योगिकी सुरक्षा के बारे में और ऑनलाइन सुरक्षित कैसे रहें इस बारे में जानें
- अपने फोन और कंप्यूटर पर अपने पासवर्ड और पिन को बार-बार बदलें। कंप्यूटर को आपका पासवर्ड याद रखने की अनुमति न दें।
- यदि आप सुरक्षित नहीं हैं, तो क्या अन्य दोस्त या परिवार हैं जिनके साथ आप इस दौरान रह सकते/ती हैं? बाहर निकलने और उनके साथ रहने में आपकी सहायता करने के लिए उनके साथ एक योजना बनाएँ।
- अपनी दवा और महत्वपूर्ण दस्तावेजों (आप्रवासन दस्तावेज, पासपोर्ट, रोजगार प्राधिकरण कार्ड और ग्रीन कार्ड) को एक बैग के अंदर किसी आसान पहुँच वाली सुरक्षित जगह पर रखें या किसी मित्र को उन्हें रखने के लिए कहें।

## सहायता के लिए कहाँ कॉल करें?

राष्ट्रीय घरेलू हिंसा हॉटलाइन:

फ़ोन: 1-800-799-7233

पाठ: LOVEIS to 22522

लाइव बातचीत: <https://www.thehotline.org/help/>

राष्ट्रीय मानव तस्करी हॉटलाइन:

फ़ोन: 1-888-373-7888 (TTY: 711)

पाठ: 2337333

लाइव बातचीत:

<https://humantraffickinghotline.org/>

राष्ट्रीय यौन उत्पीड़न हॉटलाइन:

फ़ोन: 1-800-656-4673

लाइव बातचीत: <https://hotline.rainn.org/>

## दुभाषियों के माध्यम से 24/7 सहायता

### स्थानीय संसाधन

#### घरेलू हिंसा

- Philadelphia Domestic Violence Hotline: 866-723-3014
- Congreso de Latinos Unidos: 215-763-8870
- Lutheran Settlement House: 215-426-8610
- Women Against Abuse: 215-386-1280
- Women in Transition: 215-564-5301

#### यौन हिंसा सेवा

- WOAR - Philadelphia Center Against Sexual Violence: 215-985-3315

#### मानव-तस्करी-विरोधी सेवाएँ

- Nationalities Service Center: 215-893-8400
- The Salvation Army: 215-825-4601

चाइल्ड लाइन: 1-800-932-0313

#### आप्रवासन कानूनी सहायता

- Nationalities Service Center: 215-893-8400
- HIAS Pennsylvania :215-832-0900
- Justice at Work: 215-733-0878
- PIRC (Pennsylvania Immigration Resource Center): 717-600-8099

#### समुदाय-आधारित संगठन

- AFAHO: 215-546-1232
- SEAMAAC: 215-467-0690
- JUNTOS: 215- 218-9079