

كوفيد-19

لقاح

ماذا تتوقع

هل أنت غير متأكد مما يمكن توقعه عند الحصول على لقاح كوفيد-19؟
كن مستعداً - وتعرف على الحقائق!



جرعتان، بفارق 3 - 4 أسابيع

من الضروري تناول كلتا الجرعتين، لأن اللقاح سيكون غير فعال إذا حصلت عليه في جرعة واحدة فقط. من المهم الحصول على نفس نوع اللقاح الذي حصلت عليه في الجرعة الأولى.



من الممكن الشعور بعدم الارتياح على المدى القصير.

حتى الآن تم الإبلاغ عن تعب وصداع وآلام في العضلات وقشعريرة وحمى وألم في أماكن الحقن. والآثار الجانبية الخفيفة هذه طبيعية وشائعة ومتوقعة. من غير المحتمل إلى حد كبير حدوث خلل وظيفي. عادة ما تستمر هذه الآثار الجانبية من 24 إلى 48 ساعة وعادةً ما تكون أكثر ظهوراً بعد الجرعة الثانية. تعتبر الآثار الجانبية شيء جيد - فهي تعني أن الجسم يقوم بوظائفه ويكون الأجسام المضادة.



تحدث الحماية بعد 1 - 2 أسابيع من الجرعة الثانية.

سيتم معرفة مقدار وقت الحماية الذي يوفره اللقاح مع مرور مزيد من الوقت وإجراء الأبحاث.



لا يزال من الضروري ارتداء الكمامات والتباعد الاجتماعي وإجراء الاختبارات.

على غرار اللقاحات الأخرى، ينبغي إعطاء اللقاح لعدد من الأشخاص قبل انخفاض انتقال العدوى بما يكفي لتخفيف ارتداء الكمامات والقيود الأخرى.



Jefferson Health®

HOME OF SIDNEY KIMMEL MEDICAL COLLEGE

دحض الخرافات السنة عن كوفيد-19

دعونا نضع الأمور في نصابها الصحيح حول الخرافات المنتشرة عن لقاح كوفيد-19

الخرافة: لقاح كوفيد-19 ليس آمناً لأن تم تطويره واختباره بسرعة

الحقيقة: استثمرت العديد من شركات الأدوية موارد كبيرة في تطوير لقاح سريع لكوفيد-19 بسبب تأثير الجائحة على مستوى العالم. وأدى ذلك إلى استجابة طارئة، لكن هذا لا يعني أن الشركات لم تكن آمنة أو لم تقم بإجراء اختبارات كافية. وتم توفير الكثير من الوقت أثناء التجارب النظرية/ عملية المراجعة.



الخرافة: لقد أصبت بالفعل بكوفيد-19 وأشعر أنني بخير، لذلك لا أحتاج إلى الحصول على لقاح كوفيد-19

الحقيقة: لا توجد معلومات كافية متاحة حالياً لتوضيح ما إذا كان الشخص محمياً من الإصابة بكوفيد-19 مرة أخرى أو إلى متى بعد 19، حتى لو كنت قد أصبت بكوفيد-19 سابقاً. ومع ذلك، يجب على من أصيبوا بكوفيد-19 تأخير الحصول على اللقاح حتى حوالي 90 يوماً من التشخيص.



الخرافة: توجد آثار جانبية خطيرة للقاحات كوفيد-19

الحقيقة: في حالات نادرة، أصيب بعض الأشخاص بتفاعلات حساسية بعد وقت قصير من حصولهم على اللقاح. خلاف ذلك، فإن تفاعلات اللقاح المعروفة قصيرة الأمد وبسيطة أو متوسطة. فقد يصاب بعض الأشخاص بالصداع أو القشعريرة أو التعب أو آلام في العضلات أو الحمى التي تستمر لمدة يوم أو يومين. ضع في اعتبارك أن هذه الآثار الجانبية غالباً ما تعني أن جسمك يستجيب للقاح.



الخرافة: لن أحتاج إلى ارتداء كمامة بعد حصولي على لقاح كوفيد-19

الحقيقة: قد يستغرق الأمر وقتاً حتى يحصل كل شخص على لقاح كوفيد-19 الذي يحتاج إليه. وعلى الرغم من أن اللقاح قد يمنع عنك الإصابة بالمرض، فمن غير المعروف في الوقت الحالي ما إذا كان لا يزال بإمكانك أن تعدي الآخرين بالفيروس أم لا. وحتى تعرف المزيد، سيكون من المهم ارتداء الكمامة والبقاء على مسافة ستة أقدام من الآخرين.



الخرافة: يمكن إصابتي بكوفيد-19 عند حصولي على اللقاحات

الحقيقة: لا يمكن إصابتك بكوفيد-19 لأن اللقاحات لا تحتوي على فيروسات حية.



الخرافة: أعاني من مشكلات طبية لذا لا يمكنني الحصول على اللقاح

الحقيقة: نعم، يمكنك الحصول على اللقاح. في الواقع، يجب ينبغي حصول الأشخاص الذين يعانون من مشكلات طبية، مثل ارتفاع ضغط الدم ومرض السكري وأمراض القلب على اللقاح. يمكن أن يكون كوفيد-19 أكثر خطورة لدى الأشخاص الذين يعانون من هذه الحالات.

